

The logo for MAIFELD features a yellow swoosh above the word "MAIFELD" in a bold, green, sans-serif font.

MAIFELD



Das Maifeld für Senioren
Informationen auf einen Blick

Einrichtungen in der Verbandsgemeinde

Seniorenbeirat	S. 5
Gemeindeschwester plus	S. 6
Verbandsgemeindeverwaltung	S. 7

Beratung und Information

Vorsorge und Finanzen	S. 8
Wohnen im Alter	S. 9
Sicher im Leben	S. 10
Digitalbotschafter	S. 11
Vorsorge und Betreuung	S. 12
Kontakte	S. 13/14
Bewegung in die Dörfer	S. 15
Bestattungen	S. 16
Hinterbliebenenrente	S. 17
Kirche	S. 18/19
Maifelder Seniorentaxi	S. 20

Freizeit und Bildung

Radeln und Wandern	S. 21
Museen	S. 22
Büchereien	S. 23

Pflege und Betreuung

Pflegestützpunkt Maifeld	S. 24
Ambulante Pflege	S. 25
Pflegedienste und Heime	S. 26
Sozialpsychiatrischer Dienst	S. 27

Medizinische Versorgung

Apotheken	S. 28
Ärzte	S. 29/30
Zahnärzte	S. 31
Krankenhäuser	S. 32
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden	S. 33/34

Wir haben uns bemüht, in dieser Broschüre vollständige und aktuelle Adresslisten zur Verfügung zu stellen. Bitte haben Sie Verständnis, dass dennoch keine Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben gegeben werden kann.

Eine Broschüre von Senioren für Senioren

Auf dem Maifeld lässt es sich in jedem Alter gut leben. Auch unsere älteren Bürgerinnen und Bürger dürfen sich hier wohlfühlen. Dafür sorgen vielfältige Angebote.

Was bedeutet eigentlich älter? Ab 60 (das meint die UNO), ab 65 (das ist die Ansicht des Europarats), bei Renteneintritt oder erst dann, wenn man sich älter fühlt? Wohl am ehesten Letzteres. Wer aktiv und aufgeschlossen ist, kann mit 60, 70 oder mehr noch jugendlicher sein als manch Mittvierziger.

Überhaupt scheint dies das Geheimnis für ein glückliches Leben zu sein: In Bewegung bleiben, aktiv teilnehmen am Geschehen, z. B. in einem unserer ca. 300 Vereine, offen sein für Neues. Dann bleiben wir auch in fortgeschrittenen Jahren jung und Körper wie Geist wach. Dann lässt sich das Alter möglichst lange genießen.

Am liebsten in den eigenen vier Wänden. Eine Voraussetzung dazu können wir schon in mittleren Jahren schaffen – Stichwort Barrierefreiheit. Wer Beratung oder Unterstützung braucht, findet in dieser Broschüre eine Auflistung aller Angebote. Außerdem eine Übersicht unserer Ärzte, Apotheken und weiterer medizinischen Einrichtungen. Natürlich mit Ansprechpartnern und Kontaktdaten.

Nutzen Sie die Möglichkeiten und scheuen Sie sich nicht, bei Bedarf kompetente Hilfe und Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Maifeld hat sich diese Kompaktbroschüre ausdrücklich gewünscht.

Natürlich leben wir heute in einer Zeit, in der praktisch alles online zu finden ist. Auch die älteren Maifelder kommen in dieser digitalen Welt meist gut zurecht, kennen sich aus mit ihren Smartphones, schreiben E-Mails, bleiben via Facebook oder WhatsApp in Kontakt mit Familie, Freunden und



Bekanntem etc. Darum kümmern sich schon unsere Digitalbotschafter mit ihren Schulungen und Vorträgen. Trotzdem wollten sie gerne etwas in der Hand halten, das alles Wichtige Schwarz auf Weiß zusammenfasst.

So entstand dieses Informationsheft von Senioren für Senioren. Viel Spaß beim Blättern und Nachschauen. Ich wünsche Ihnen weiterhin ein gesundes, erfülltes und gutes Leben in der Verbandsgemeinde Maifeld.

Herzlichst, Ihr
Maximilian Mumm
Bürgermeister der Verbandsgemeinde Maifeld

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Seniorinnen und Senioren,

vor Ihnen liegt ein Wegweiser, der ganz allein für „Sie“ bestimmt ist. „Sie“, das sind alle Frauen und Männer der Verbandsgemeinde Maifeld, die das Alter von über 60 Jahren erreicht haben. Er enthält in kompakter Form und übersichtlich, alle für „Sie“ wichtigen Telefonnummern und Kontaktdaten, die für die selbständige Organisation Ihres Alltags von Bedeutung sein können.

Unsere Welt verändert sich rasch. Das Internet bestimmt zunehmend viele Bereiche unseres Lebens. Viele ältere Menschen nutzen es und wissen seine Vorteile zu schätzen. Doch jeder vierte Mensch über 70 hat keinen Zugang zum Internet.

Der Seniorenbeirat hat sich daher für eine gedruckte Version des Seniorenwegweisers eingesetzt, als einen Baustein für ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben im Alter.



Kontakt

Geschäftsstelle des Seniorenbeirats der Verbandsgemeinde Maifeld

Marktplatz 4-6 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 9 402-202
Mail: marc.battenfeld@maifeld.de

Alle älteren Mitbürger und Mitbürgerinnen haben damit schnellen Zugriff auf hilfreiche Informationen und Anregungen, um ihre eigene Lebenssituation zu verbessern.

Der Seniorenbeirat führt regelmäßige Sprechstunden durch. Wenn Sie Fragen, Anregungen oder Beschwerden haben, scheuen Sie sich nicht auf uns zuzukommen.

Herzlich
Rupertina Engel
Vorsitzende Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat stellt sich vor

Seit über 30 Jahren setzt sich der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Maifeld für die Belange der Maifelder Seniorinnen und Senioren ein. Der Seniorenbeirat besteht aus 12 berufenen Mitgliedern. Vervollständigt wird er durch fünf beratende Mitglieder aus Mitarbeitenden der Maifelder Pflegeheime und dem Pflegestützpunkt Maifeld.

Die Sitzungen des Seniorenbeirats finden, 4-5 Mal im Jahr, immer öffentlich im Ratssaal der Verbandsgemeinde Maifeld statt und werden in den Maifelder Nachrichten vorangekündigt.

Der Seniorenbeirat befasst sich mit den Themen Mobilität, Barrierefreiheit, Inklusion, Wohnen im Alter, Digitalisierung, Seniorensicherheit, Gesund leben im Alter und vielem mehr.



Von links: Fred Sträßer, Jürgen Lehnig-Emden, Reinhold Mohr, Helga Fürst, Bürgermeister Maximilian Mumm, Dr. Anna-Maria Bernhard, Ellen Mühlbauer, Rupertina Engel, Peter Augel, Bernd Gerardy, Anton Reiter, Monika Hesse. Es fehlt: Christel Zimmermann.

Gemeineschwester plus

Die meisten Menschen möchten auch im Alter gerne so lange wie möglich in ihrem Haus oder in ihrer vertrauten Wohnung leben. Diesen Wunsch wollen wir mit dem Angebot der Gemeineschwester plus unterstützen. Sie wird in rheinland-pfälzischen Kommunen eine Kümmerstruktur für ältere Menschen aufbauen.

Die Fachkraft bietet ein Beratungsangebot mit dem Ziel an, dass ältere Menschen möglichst lange selbstständig dort leben wo sie möchten und am gesellschaftlichen und sozialen Leben teilhaben können. Sie besucht ältere Menschen auf deren Wunsch Zuhause und berät kostenlos, individuell und angebotsneutral.



GEMEINESCHWESTER^{plus}

- ✓ Sie kennt Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit stärken können.
- ✓ Sie kennt Freizeitangebote und stellt auf Wunsch die Kontakte zu wohnortnahen Teilhabemöglichkeiten her.
- ✓ Sie nimmt die individuelle Wohnsituation und Mobilität in den Blick und organisiert gegebenenfalls Unterstützung.
- ✓ Sie stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.
- ✓ Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus.

Kontakt

Fachkraft Gemeineschwester plus

Tel.: 0151 / 53 495 148

Mail: andrea.kaufmann@maifeld.de

Verbandsgemeindeverwaltung

Die Verbandsgemeindeverwaltung Maifeld besteht aus ca. 120 Mitarbeitenden in der Verwaltung und weiteren 160 Mitarbeitenden in den Kindertagesstätten und Schulen unserer Trägerschaft sowie den Mitarbeitenden des Abwasserwerks. Alle eint ein Ziel: Für die Bevölkerung des Maifelds und das Gemeinwohl da zu sein. Gerne können Sie sich bei unserer Zentrale erkundigen, wer für Ihr Anliegen zuständig ist.

Die meisten Angelegenheiten können Sie im Bürgerbüro der Verbandsgemeinde Maifeld erledigen.

Öffnungszeiten Bürgerbüro:

Montag	08:00–12:00 Uhr und 13:30–15:30 Uhr
Dienstag	08:00–12:00 Uhr und 13:30–15:30 Uhr
Mittwoch	08:00–12:00 Uhr
Donnerstag	08:00–12:00 Uhr und 13:30–17:30 Uhr
Freitag	08:00–12:00 Uhr
Grundsätzlich am ersten Samstag eines Monats:	
Samstag	09:00–11:30 Uhr

Kontakt

Verbandsgemeinde Maifeld

Marktplatz 4-6 | 56751 Polch

Tel.-Nr. Zentrale: 02654 / 9 402-0

Mail: info@maifeld.de

Durchwahlen ausgewählter Dienstleistungen:

Wahlamt:	02654 / 9 402-124 02654 / 9 402-126
Grundsteuer:	02654 / 9 402-122
Hundesteuer:	02654 / 9 402-122
Standesamt:	02654 / 9 402-117 02654 / 9 402-136
Ordnungsamt:	02654 / 9 402-121
Bürgerbüro:	02654 / 9 402 118



Vorsorge und Finanzen

Wenn Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, deckt die Sozialhilfe das menschenwürdige Existenzminimum ab. Neben der Hilfe zum Lebensunterhalt gibt es eine Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Sie greift für Personen, die aus Alters- oder Gesundheitsgründen auf Dauer keine eigene Erwerbstätigkeit durchführen können und sich daher in einer materiellen Notlage befinden.

Für Leistungsberechtigte, die über keine Krankenversicherung verfügen, stellt der Sozialhilfeträger die medizinische Versorgung sicher. Die Betroffenen erhalten Hilfen zur Gesundheit. In weiteren belastenden Lebenssituationen, die Leistungsberechtigte nicht allein bewältigen können, greift die Hilfe in besonderen Lebenslagen. Dazu gehören Hilfe zur Weiterführung des Haushalts, Altenhilfe, Blindenhilfe, Bestattungskosten und Hilfe in sonstigen Lebenslagen.

Für Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen gibt es Wohngeld. Der staatliche Zuschuss wird zu den Mietkosten, aber auch bei der Eigennutzung von Wohnungen und Häusern gewährt.

Wer insgesamt an seine finanzielle Belastungsgrenze stößt, erhält Hilfe bei Schuldnerberatungen.



Kontakt

**Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle
des Caritasverbandes Rhein-Mosel-Ahr e. V.**
St. Veit-Straße 14 | 56727 Mayen
Tel.: 02651 / 9 869-0

Mail: info@caritas-mayen.de

**Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle
der Komm-Aktiv gGmbH**

Alter Andernacher Weg 3 | 56727 Mayen
Tel.: 02651 / 97 089-23

Mail: schuldnerberatung@komm-aktiv.de

Wohnen im Alter

Altersgerechtes Wohnen

Altersgerechtes Wohnen wurde früher Altenwohnung genannt und ist eine abgeschlossene Miet- oder Eigentumswohnung mit spezieller Ausstattung und besonderen Einrichtungen für die Nutzung durch ältere Menschen. Neben der Wohnungsausstattung spielt auch die Wohnlage eine Rolle. Ein ausreichendes Betreuungsangebot durch hauswirtschaftliche, pflegerische, soziale und gesundheitliche Dienstleistungen zur Gewährleistung des selbständigen Wohnens muss örtlich gesichert sein.

Angebot auf dem Maifeld im Rahmen des privaten Wohnungsmarkts.

Betreutes Wohnen

Wohnform geeignet für ältere Menschen, die nicht zwangsläufig einen ausgeprägten Hilfe-, Betreuungs- und/oder Pflegebedarf haben, jedoch in einer Wohnanlage leben wollen, die neben barrierefreiem Wohnraum eine Reihe von Grundleistungen im Bereich der Sicherheit, allgemeiner Betreuung und sogenannter niedrigschwelliger Unterstützungsleistungen bietet. Sie sollen das selbständige Leben im Alter zumindest erleichtern.

Kontakt

Angebot auf dem Maifeld:
**Marienhause Seniorenzentrum
St. Stephanus**
Vormaystraße 2-8 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 964 190
Mail: info.polch@marienhause.de

Pflege-Wohngemeinschaft

Bietet Senioren und Seniorinnen die Möglichkeit, unter Gleichaltrigen zusammenzuleben und gemeinsam entsprechende Maßnahmen zum Erhalt der Lebensqualität in Anspruch zu nehmen. Damit die eigene Ruhe und Privatsphäre gewährleistet wird, beziehen Bewohner einer Pflege-WG in der Regel zu Beginn direkt ein eigenes Zimmer, in das sie sich jederzeit zurückziehen können. Zudem existiert oftmals ein großer Gemeinschaftsraum, um am sozialen Leben mit den weiteren Bewohnern der Wohngemeinschaft teilzuhaben.

Angebot auf dem Maifeld derzeit nicht vorhanden.

Kontakt

Nächstgelegene Pflege-Wohngemeinschaft:
Villa Ausonius | Projekt 3gGmbH
Koblenzer Weg 55 | 56332 Oberfell
Tel.: 02605 / 9 623 800



Sicher im Alter

Die Sicherheitsberater für Senioren auf dem Maifeld sind eine Gruppe von Bürgern, die von der Polizei ausgebildet wurden und im Auftrag der Verbandsgemeinde Maifeld ehrenamtlich tätig sind, um Menschen durch präventive Maßnahmen und Aufklärung zu beraten und Hilfe zu leisten.

Wir streben die Stärkung des Vertrauens in Ihre eigenen Fähigkeit an, mit Gefahren umzugehen, sei es im häuslichen Umfeld, im öffentlichen Raum oder im digitalen Bereich.

Wir vermitteln Menschen Informationen, wie sie in ihrem Umfeld Kriminalität und Alltagsgefahren erkennen und sich davor schützen können. Warnung und Aufklärung vor Betrug am Telefon, Haustürgeschäften, Taschendiebstahl, Sicherung von Haus und Wohnung (Verhaltensprävention), EC-Karten Missbrauch, Gewinnmitteilungen, Romantikbetrug, Opferchutz und vieles mehr.

Alle Angebote der Sicherheitsberater auf dem Maifeld sind kostenlos.

Was wir bieten:

- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Vortragsreihen
- ✓ Mittler zu Polizei und anderen Institutionen
- ✓ Sprechstunden

Kontakt

Herr Peter Domes

Tel.: 02654 / 987 826

Mail: sfs-domes@gmx.de

Herr Dietmar Barth

Tel.: 02654 / 8 823 930

Mail: sfs.barth58@gmail.com

Herr Thorsten Gärtner

Tel.: 0163 / 3 389 588

Mail: sfs.gaertner@web.de



Polizeibezirksbeamter David Schmitz, Sachbearbeiter Marc Battenfeld, Sicherheitsberater für Senioren Peter Domes und Dietmar Barth, Bürgermeister Maximilian Mumm. Es fehlt Sicherheitsberater für Senioren Thorsten Gärtner.

Digitalbotschafter

Die Digitalbotschafter auf dem Maifeld sind eine Gruppe von ehrenamtlichen Bürgern, die sich darauf spezialisiert haben, Senioren in die Welt der Digitaltechnologie einzuführen. Auf dem Maifeld treffen wir uns regelmäßig, um unser Wissen zu teilen, Fragen zu beantworten und Seniorinnen und Senioren dabei zu helfen, digitale Fähigkeiten zu erlernen.

Was wir bieten:

- ✓ **Individuelle Schulungen:** Wir bieten Schulungen, Workshops und Sprechstunden für Seniorinnen und Senioren an, die sich mit grundlegenden digitalen Themen wie Internetnutzung, E-Mail-Kommunikation, soziale Medien und Online-Banking befassen.
- ✓ **Technische Unterstützung:** Wir bieten praktische Unterstützung bei der Einrichtung und Nutzung von digitalen Geräten wie Smartphones, Tablets und Computern.
- ✓ **Gemeinschaft und Austausch:** Bei den Digitalbotschaftern geht es nicht nur um Technologie, sondern auch um Gemeinschaft. Wir bieten eine unterstützende Umgebung, in der sich Senioren treffen können, um Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen.

Alle Angebote der Digitalbotschafter auf dem Maifeld sind kostenlos.



**Digital Botschafterinnen
& Botschafter
Rheinland-Pfalz**



Kontakt

Peter Domes, Mertloch

Tel.: 02654 / 987 826

Mail: dibo-domes@gmx.de

Dietmar Barth, Polch

Tel.: 02654 / 8 823 930

Mail: dibo.barth@gmail.com

Sandra Nowak, Naunheim

Tel.: 02654 / 9 631 360

Mail: di-bo.nowak@gmx.de

Marieluise Pree, Kalt

Tel.: 02605 / 6 833 193

Mail: dibo.pree@gmx.de

Vorsorge und Betreuung

Ein Unfall oder eine Erkrankung können zur Folge haben, dass die betreffende Person nicht mehr in der Lage ist, ihre rechtlichen Angelegenheiten selbst zu erledigen. Bereits im Vorfeld können für diese Fälle verschiedene Regelungen getroffen werden.

Vorsorgevollmacht

Im Rahmen einer Vorsorgevollmacht kann bereits vorsorglich eine Vertrauensperson bestimmt werden, die die Rechtsvertretung übernimmt, wenn man selber keine Entscheidung mehr treffen kann.

Voraussetzung für die Benennung eines oder einer Bevollmächtigten ist das volle Vertrauen zu dieser Person.

Betreuungsverfügung

Wer keine bevollmächtigte Person hat, kann mit der Betreuungsverfügung festlegen, wen das Gericht zum Betreuer bestellen soll. Umgekehrt kann auch bestimmt werden, wer keinesfalls Betreuer oder Betreuerin werden soll. Das Gericht ist an die Festlegungen gebunden.

Patientenverfügung

Eine Patientenvereinbarung greift, wenn jemand unfähig ist, in seinen medizinischen Angelegenheiten Entscheidungen zu treffen. In der Verfügung ist niedergelegt, bestimmte Maßnahmen in einer bestimmten Situation durchzuführen oder zu unterlassen.

Notfallmappe

Vollmachten und weitere wichtige Dokumente können in einer Notfallmappe gesammelt werden. Die Vordrucke für die Notfallmappe können über die Kreisverwaltung www.kvmyk.de heruntergeladen werden.

Kontakt

Beratung zu den genannten Themen:
**SKM – Katholischer Verein für soziale
 Dienste Mayen und Umgebung e.V.**

St.-Veit-Straße 14 | 56727 Mayen
 Tel.: 02651 / 947 275



Hausnotrufsysteme

Alleinlebende, ältere und pflegebedürftige Menschen können Hausnotrufsysteme nutzen, um im Notfall auf sich aufmerksam zu machen.

Das elektronische Meldesystem besteht aus einem Funk-sender, der in einem Arm- oder Halsband untergebracht ist. Über die Telefonleitung erreicht der Notruf eine rund um die Uhr besetzte Zentrale.

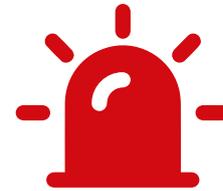


Kontakt

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Mayen-Koblenz**
Westbahnhofstraße 7 | 56727 Mayen
Tel.: 02651 / 70 080
Mail: info@mayen-koblenz.drk.de

Malteser Hilfsdienst e.V.
Gustav-Stresemann-Straße 10 | 56564 Neuwied
Tel.: 02631 / 9 470 319
www.malteser-neuwied.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Schlossstraße 37 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261 / 500 817-40
hausnotruf.mittelrhein@johanniter.de



Notrufnummern:

Polizei Notruf
110

Feuerwehr | Rettungsdienst
112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Apotheken-Notdienst
0800 0 022 833

Unabhängige
Patientenberatung Deutschland
0800 0 117 722

Giftnotruf – Informationszentrale gegen
Vergiftungen
0228 19 240



Essen auf Rädern

Unter Essen auf Rädern versteht man die regelmäßige Lieferung fertig zubereiteter Mahlzeiten bis vor die Wohnungstür oder sogar in die Wohnung des Kunden.

Kontakt

Scheidterhof GmbH

Scheidterhof 2 | 56330 Kobern-Gondorf
Tel.: 02607 / 47 26
Mail: info@scheidterhof.de

Gutshof Arosa (nur für Ochtendung)

Koblenzer Straße 2 | 56299 Ochtendung
Tel.: 02625 / 44 71
Mail: hotelarosa@t-online.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Mayen-Koblenz e.V.

An der Saalburg | 56727 Mayen
Tel.: 02651 / 70 448 912
Mail: d.wolf@mayen-koblenz.de

Wichtige Rufnummern

Die Angebote der Telefonseelsorge und des Silbernetztelefons sind kostenfrei und anonym.

Kontakt

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Informations- und Beschwerdetelefon Pflege
Tel.: 06131 / 284 841

Bundesgesundheitsministerium

Bürgertelefon zur Pflegeversicherung
Tel.: 030 / 340 606 602

Telefonseelsorge

(rund um die Uhr erreichbar)

Tel.: 0800 111 0111 / 0800 111 0222
oder 116 123

Silbernetztelefon –

Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter

(erreichbar von 08:00 – 22:00 Uhr

Tel.: 0800 4 70 80 90



Bewegung in die Dörfer

Bewegungsprojekt des Landkreises Mayen Koblenz „Bewegung in die Dörfer“

Das Projekt „Bewegung in die Dörfer“ ist ein Bewegungsangebot für ältere Menschen mit und ohne körperliche oder geistige Einschränkungen. Ziel ist es, ältere Menschen, vor allem inaktive Menschen, mit und ohne körperliche oder geistige Einschränkungen, zu aktivieren. Es soll so ein Beitrag zur Gesunderhaltung geleistet werden, damit die täglichen Dinge des Lebens wie Aufstehen, sich alleine Anziehen noch möglichst lange erhalten bleiben. Gleichzeitig soll der Vereinsamung vorgebeugt werden.

Ausgebildete ehrenamtliche Bewegungsbegleiter bieten in den Dörfern kostenlose Bewegungsstunden an, meist in der Dauer von einer Stunde. Diese können in Alltagskleidung besucht werden und finden je nach Witterung draußen oder drinnen statt. In einer Gemeinschaft mit Gleichgesinnten und in der Regel aus dem gleichen Ort werden leichte Bewegungsübungen von Kopf bis Fuß, im

Sitzen und Stehen - so wie jeder kann -, Gedächtnistraining und Koordinationsübungen angeboten und oftmals wird am Schluss noch gesungen. Der Spaß zur Teilnahme und ohne jede Verpflichtung steht im Vordergrund. Je nach Ort finden die Bewegungsstunden wöchentlich, im Zwei-Wochen-Rhythmus oder monatlich statt.

Ob und in welchem Rhythmus ein Angebot in ihrem Ort stattfindet, erfahren Sie über ihre Ortsgemeinde oder von der Gemeindegeschwester plus, Andrea Kaufmann (Tel.: 0151 / 534 951 48).

Kontakt

Weitere Informationen zum Projekt
„Bewegung in die Dörfer“:

Kreisverwaltung Mayen-Koblenz

Lea Bales

Tel.: 0261 / 108 275

Mail: lea.bales@kvmyk.de



Bestattungen

Der Tod ist nach wie vor für viele ein Tabuthema. Über den eigenen Bestattungswunsch zu sprechen, fällt schwer. Doch es gibt Möglichkeiten, den Abschied nach individuellen Wünschen zu planen. In Bestattungsvorsorgeverträgen können verbindlich Details festgehalten werden. Auch die Kosten können geregelt werden.

Das Bestattungsrecht regeln die Bundesländer. Die Bestattung in Rheinland-Pfalz kann als Erd- oder Feuerbestattung vorgenommen werden. Erdbestattung ist die Bestattung einer Leiche in einem Sarg in einer Grabstätte. Feuerbestattung ist die Einäscherung einer Leiche und die Beisetzung der Asche in einer Grabstätte (§8 BestG RLP).



Kontakt

Bestattungen Ralf Gail

Pfarrer-Leismann-Straße 24 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 10 46
Mail: kontakt@bestattungen-gail.de

Bestattungen Ralf Gründel

Herrenstraße 10 | 56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 44 37
Mail: info@schreinerei-gruendel.de

Bestattungen Peter Müller

Josefstraße 26 | 56299 Ochtendung
Tel.: 02625 / 10 39
Mail: Mueller-ochtendung@t-online.de

Beerdigungsinstitut

von Treskow GmbH & Co.KG

Kehrstraße 49 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 9 848 985
Mail: info@beerdigungsinstitut.de

Bestattungen Joachim Wrobel

Frankenstraße 23 | 56299 Ochtendung
Tel.: 02625 / 48 95
Mail: sevice@jowrobel.de

Hinterbliebenenrente

Der Tod des Ehepartners ist ein schwerer Schicksalsschlag. Neben der Trauer muss man sich auch um die finanziellen Angelegenheiten kümmern. War der Verstorbene bereits Rentner erhält der hinterbliebene Ehepartner (gilt auch für eingetragene Lebenspartnerschaften) das sogenannte „Sterbevierteljahr“. Dieses wird oftmals vom Bestatter beantragt und bedeutet, dass für die ersten drei Monate die auf den Todesmonat folgen, die Versichertenrente des Verstorbenen ohne Kürzung in einer Summe ausgezahlt wird.

Hat der Verstorbene noch keine Rente bezogen, wird die Hinterbliebenenrente ab dem Todestag gezahlt. Auch diese muss innerhalb eines Jahres nach dem Todestag formell beantragt werden.

Damit die Hinterbliebenenrente gezahlt werden kann, ist ein formeller Antrag beim Rentenversicherungsträger zu stellen. Die Verbandsgemeindeverwaltung Maifeld bietet hierzu die Möglichkeit nach vorheriger telefonischer Terminabsprache.



Kontakt

Verbandsgemeindeverwaltung Maifeld
Tel.: 02654 / 9 402-136



Evangelische Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinde im Maifeld

Gemeindebüro

Uhlandstraße 9 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 964 170

E-Mail: maifeld@ekir.de

Pfarrerin

Susanne Albrecht

Tel.: 02654 / 964 170

E-Mail: susanne.albrecht@ekir.de

Diakonieausschuss

Ruth Cremer

Tel.: 02654 / 20 36

Vorsitzender des Presbyteriums

Christian Schüler

E-Mail: christian.schueler@ekir.de

Stellvertretende Vorsitzende des Presbyteriums

Anne Klasen

Tel.: 02654 / 10 98

Mail: annegret.klasen@ekir.de

Neue Wege kirchlicher Präsenz

Wilhelm Schlichter

Tel.: 0178 / 1 136 528

Mail: wilhelm.schlichter@ekir.de

 Evangelisch im Maifeld

Evangelische Kirchengemeinde Plaidt (für Ochtendung)

Gemeindebüro

Rathenaustraße 16 | 56637 Plaidt

Tel.: 02632 / 61 62

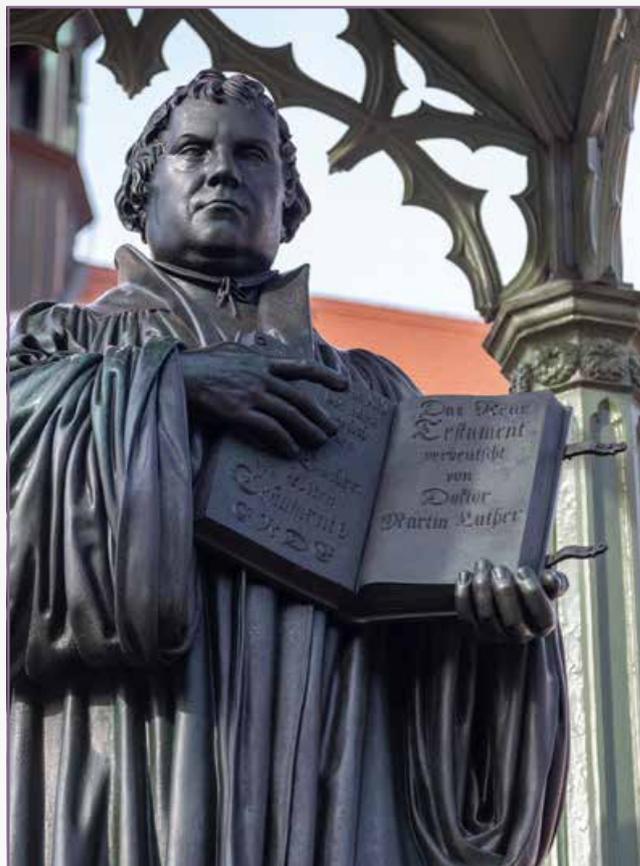
E-Mail: plaidt@ekir.de

Pfarrer

Stephan Koch

Tel.: 02632 / 61 62

E-Mail: stephan.koch@ekir.de



Katholische Kirchengemeinden

Pastoraler Raum Maifeld–Untermosel

Hospitalgasse 10 | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 952 609-20

Mail: maifeld-untermosel@bistum-trier.de

Gemeindereferentin

Angela Hübner (Leitungsteam)

Tel.: 02625 / 952 609-22

E-Mail: angela.huebner@bistum-trier.de

Diakon

Bernd Hammes

Tel.: 02625 / 952 609-16

Mail: bernd.hammes@bistum-trier.de

Pfarrbüro St. Lubentius Ochtendung

Hospitalstraße 10 | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 952 609-20

Mail: buero@pfarrei-ok.de

Gemeindereferentin

Luise Müller-Isselstein

Tel.: 02625 / 952 609-14

Mail: luise.mueller-isselstein@bistum.de

Pfarrbüro Pfarrei Maifeld

Münsterplatz 14 | 56294 Münstermaifeld

Tel.: 02605 / 739

Mail: pfarramt.muenstermaifeld@t-online.de

Pfarrverwalter

Pfarrer Andreas Kern

Tel.: 02605 / 739

Mail: andreas.kern@bistum-trier.de

Diakon mit Zivilberuf

Winfried Hommes

Tel.: 02654 / 10 67

Mail: dk.hommes@t-online.de

Gemeindereferentin

Renate Schmitt

Tel.: 02654 / 964 485

Mail: renete.schmitt@bistum-trier.de

Gemeindereferentin, Engagemententwicklerin

Michaele Kilian

Tel.: 02654 / 4 005 131

Mail: michaele.kilian@bistum-trier.de



Maifelder Seniorentaxi

Das Maifelder Seniorentaxi fährt seit dem Jahr 2011 Senioren, die ihren Erstwohnsitz in der Verbandsgemeinde Maifeld haben vergünstigt zu ihrem Wunschziel und nach Hause.

Wer darf das Maifelder Seniorentaxi nutzen?

Senioren, die ihren Erstwohnsitz in der Verbandsgemeinde Maifeld haben, mindestens 70 Jahre alt sind oder eine Schwerbehinderung mit dem Merkzeichen a.G., Bl oder H.

Wann fährt das Maifelder Seniorentaxi?

Montag – Donnerstag	08:00 – 20:00 Uhr
Freitag – Samstag	08:00 – 23:00 Uhr
Sonntag	08:00 – 20:00 Uhr

Was spare ich?

Das Taxiunternehmen zieht die Hälfte des Fahrpreises pro Fahrt ab, jedoch maximal 8 €.

Beispiele:

Fahrtpreis 12 €: Der Fahrgast zahlt nur 6 €.

Fahrtpreis 20 € Es werden 8€ abgezogen und der Fahrgast zahlt 12 €

Wie fahre ich mit dem Seniorentaxi?

Kooperationspartner anrufen und eine Fahrt mit dem Seniorentaxi bestellen.



Kontakt

Taxi-Charly GmbH & Co. KG
(Münstermaifeld, Polch)

Tel.: 02605 / 20 22

Mietwagen Simon (Polch)

Tel.: 02654 / 10 00

Fahrdienst Kauermann (Münstermaifeld)

Tel.: 02605 / 8 494 910

Bell „die modernen Droschken“
(Trimbs, Welling)

Tel.: 02651 / 24 44

Taxi Schneider GmbH (Ochtendung)

Tel.: 02632 / 947 530

Radeln und Wandern

Viele Seniorinnen und Senioren legen Wert auf geistige und körperliche Fitness und sind auch in höherem Alter aktiv. Besonders beliebt sind Radfahren und Wandern. Die Verbindung von gesundheitsfördernder Betätigung und erholsamen Naturerlebnis macht die Bewegung zu Fuß und auf zwei Rädern gerade für die ältere Generation zur attraktiven Freizeitbeschäftigung.

Knapp 40 Kilometer Strecke, sechs Spielplätze, ein Sinnespfad, fünf Kugelbahnen, eine Schatzbank, jede Menge Einblicke in die Landwirtschaft, tolle Ausblicke in unsere Landschaft – das ist unser Maifeld-Radweg.

Wandern auf dem Maifeld, das verspricht Weitsicht und Ruhe, unberührte Natur, Bachtäler und weite Felder. Drei Traumpfade und zwei Traumpfädchen versprechen größtes Wandervergnügen für verschiedene Ansprüche!

In der Verwaltung liegen Wanderkarten aus, in denen auch die Radwege zu finden sind.



Paradiesweg Polch

Länge: 7,2 km

Route: 56751 Polch, Parkplatz an der Schützenhalle (Am Blumenberg) bis 56751 Polch, Parkplatz an der Schützenhalle (Am Blumenberg)

Schwierigkeitsgrad: leicht

Sonstiges: familienfreundlich, Rundtour

www.traumpfade.info/traumpfaedchen/

Nette Romantikpfad

Länge: 7,5 km

Route: 56299 Ochtendung, Parkplatz Jakobs-Vogt-Stadion bis 56299 Ochtendung, Parkplatz Jakobs-Vogt-Stadion

Schwierigkeitsgrad: leicht

Sonstiges: familienfreundlich, Rundtour.

www.traumpfade.info/traumpfaedchen/



Touristinformation Maifeld und Archäologisches Museum

Das neue archäologische Museum in Münstermaifeld lädt unter dem Motto „Reichtum. Macht. Seelenheil“ dazu ein, tiefer in die Geschichte des Maifelds einzutauchen.

Touristinformation Maifeld und Archäologisches Museum Münstermaifeld

Münsterplatz 6 | Rosengarten
56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 9 615 026
Mail: touristik@maifeld.de

Heimatmuseum Christinas Stube

Die Kunstmalerin Gisela Ackermann-Minwegen hat in dem Haus ihrer Großeltern, welches aus dem Jahr 1860 stammt, alte Bauernmöbel, Textilien, Hausrat, Gebrauchsgegenstände und Spielwaren gesammelt und liebevoll zu einer Ausstellung geformt.

Heimatmuseum Christinas Stube

Im Bienengarten 6 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 4 062 245
Mail: museum-polch@online.de

Heimat- und Erlebnismuseum

Begeben Sie sich auf eine Zeitreise in die Welt der (Ur-)Großeltern. Wandeln Sie in Deutschlands größtem Laden-Museum und entdecken Sie Dinge, mit denen Sie garantiert viele Erinnerungen verknüpfen!

Heimat- und Erlebnismuseum Münstermaifeld

Münsterplatz | Rosengarten
56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 35 56



Stadtführungen in Münstermaifeld

Treffpunkt: Touristinformation

Von April bis Oktober jeden Sonntag und an Feiertagen
um 14:00 Uhr
Mail: stadtfuehrungen@muenstermaifeld.de

Ehemalige Synagogen

Ehemalige Synagoge Polch

Ostergasse | 56751 Polch
Tel.: 0160 / 94 921 612

Ehemalige Synagoge Münstermaifeld

Severusstraße 6 | 56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 37 61

Öffentliche Bücherei KÖB Münstermaifeld

Bücher kostenlos lesen? Kinder- und Jugendbücher, Romane und Krimis verleiht die Katholische Öffentliche Bücherei Münstermaifeld für 3 Wochen ohne Anmelde- und Leihgebühr. Die Bücherei im Pfarrheim neben der Kirche (gegenüber Stiftsstr. 22) ist dienstags und freitags von 17-18 Uhr geöffnet.

KÖB Münstermaifeld

Pfarrheim Stiftsstraße | 56294 Münstermaifeld
Tel.: 0163 / 7 397 393
Mail: koeb-muenstermaifeld@gmx.de



Öffentliche Bücherei KÖB Bücher & mehr Ochtendung

In der katholischen, öffentlichen Bücherei erwartet Sie eine große Zahl an aktuellen Büchern für alle Altersklassen. Sie finden auch CDs und DVDs. Wir bieten Abwechslung zu einem geringen Jahresbeitrag für Einzelpersonen, sowie einen attraktiven Familientarif. Schauen Sie bei uns herein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

dienstags: 10.00 bis 12.00 Uhr
donnerstags: 16.30 bis 18.30 Uhr

Gemeindezentrum Ochtendung

Hospitalstr. 10 | 56299 Ochtendung
Mail: koeb.ochtendung@web.de



Öffentliche Bücherei KÖB St. Stephanus Polch

In unserer katholischen öffentlichen Bücherei in Polch gibt es viele Angebote. Wir haben über 3.500 Medien zur Ausleihe. Dies sind Kinder- und Jugendbücher, Spiele, Comics, CDs, DVDs, Zeitschriften, Romane, Krimis und Thriller. Wir haben mittwochs von 15:30 bis 18:00 Uhr geöffnet. Mit unserer Smartphone-App können unsere Leser einfach auf ihr Leserkonto zugreifen.

KÖB St. Stephanus Polch

Marktplatz 2 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 24 01
Mail: koebpolch@gmail.com

Es steht ein Umzug bevor!



Pflegestützpunkt Maifeld

Plötzliche oder sich anbahnende Pflegebedürftigkeit überfordert oft alle Beteiligten. Betroffene und ihre Angehörigen müssen sich mit vielen Fragen auseinandersetzen:

- ? Wie viel Hilfe brauche ich wirklich?
- ? Welche Hilfsangebote gibt es?
- ? Welche Kosten kommen auf mich zu?
- ? Wie organisiere ich die Hilfen?
- ? Welche Möglichkeit zur Prävention und Rehabilitation gibt es?
- ? Was muss organisiert werden, damit ein Leben zu Hause möglich bleibt?
- ? Welche Rechte und Pflichten habe ich?

In den Pflegestützpunkten arbeiten Expertinnen und Experten, die den betroffenen Personen in diesen Situationen weiterhelfen können, da sie die rechtlichen und regionalen Rahmenbedingungen genau kennen.



Die Fachkräfte der Pflegestützpunkte machen sich zunächst ein Bild über den Hilfe- und Unterstützungsbedarf sowie bei Bedarf über die Wohnsituation des ratsuchenden Menschen. Zu diesem Zweck führen sie auch Hausbesuche durch. Gemeinsam mit allen Beteiligten wird dann ein individueller Versorgungsplan erarbeitet.

Die Pflegestützpunkte informieren zudem wettbewerbsneutral über die regionalen Leistungsanbieter und geben auch Angehörigen Anleitungen für die Pflege zu Hause. Bei Bedarf begleiten sie betroffene Menschen über einen längeren Zeitraum und kümmern sich um ehrenamtliche oder andere Unterstützung. Auch bei Schwierigkeiten mit Anbietern von Pflegeleistungen oder mit Pflegeeinrichtungen stehen die Pflegestützpunkte unterstützend zur Seite.

Kontakt

Katrin Haupt

Tel.: 02654 / 960 489

Mail: katrin.haupt@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Ambulante Pflegedienste

Pflegebedürftige und deren Angehörigen können bei der Pflege zu Hause Unterstützung von Pflegediensten in Anspruch nehmen.

Die Fachkräfte unterstützen Familien im Alltag, damit pflegende Angehörige Beruf und Pflege oder Betreuung besser organisieren können. Mit Hilfe des Pflegedienstes ist es Betroffenen möglich, in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben.



Ambulante Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst Harmonie

Schulstraße 12 | 56753 Mertloch

Tel.: 02654 / 9 629 311

Mail: info@harmonie-pflegedienst-maifeld.de

Gute Pflege – Der ambulante Dienst am Eulenturm

Inhaber: Susanne Kauermann

An der Laufenburg 12 | 56294 Münstermaifeld

Tel.: 02605 / 849 490

Mail: info@gute-pflege.eu

Mobiler Sozialer Dienst Maifeld (AWO)

Raiffeisenplatz 1 | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 52 55

Mail: msdmaifeld@t-online.de

ZHP – Pflege

Koblener Str. 1 | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 9 589 833

Mail: info-kruft@zhp-pflege.de

Caritas Sozialstation AHZ Maifeld / Mendig

Bachstraße 19 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 960 454

Mail: sozialstation-polch@caritas-rma.de

solweo Maifeld – Ambulante Dienste

Gartenstraße 2 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 9 626 931

Mail: solweo.maifeld@projekt-3.de

Ambulanter Alten- & Krankenpflegedienst Martin & Görg

Mayener Straße 14 | 56753 Welling

Tel.: 02654 / 17 14

Mail: info@betreuepflege.de

Pflegeheime

Münstermaifeld

Seniorenzentrum St. Josef

Obertorstraße 35 | 56294 Münstermaifeld

Tel.: 02605 / 98 060

Mail: info-cm@bbtgruppe.de

Ochtendung

Alten- und Pflegeheim St. Martin

Heinrich-Heine-Straße 7 | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 95 170

Mail: info@altenheim-st-martin.de

Polch

Marienhaus Seniorenzentrum St. Stephanus

Vormaystraße 2-8 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 964 190

Mail: info.polch@marienhaus.de

Polch

Privates St. Josef Pflegehaus

Jahnstraße 4 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 94 010

Mail: st.josef-pflegehaus@gmx.de



Tagespflege

Eine Tagespflegeeinrichtung ist eine teilstationäre Versorgungsform für betreuungs- und pflegebedürftige Menschen. Sie entlastet pflegende Angehörige und bietet den Betreuungs- und Pflegebedürftigen gleichzeitig eine ansprechende Tagesstruktur. Diese richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen. Während des Aufenthaltes ist mit verschiedenen Mahlzeiten für das leibliche Wohl gesorgt.

Examierte Pflegefachkräfte kümmern sich – je nach Bedarf – um die Grund- und Behandlungspflege. Auch die Möglichkeit zur Nutzung eines Fahrdienstes besteht.

Die Tagespflege ist eine Leistung der Pflegeversicherung. Die Höhe der Kostenübernahme richtet sich nach dem Pflegegrad.

Tagespflegeeinrichtung

solweo MAIFELD

Gartenstraße 2 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 9 626 931

Fax: 02654 / 9 626 933

Mail: solweo.maifeld@projekt-3.de

www.projekt-3.de



Sozialpsychiatrischer Dienst

Der sozialpsychiatrische Dienst ist ein Fachdienst des Gesundheitsamtes Mayen-Koblenz und der Stadt Koblenz. Im geschützten Rahmen werden psychische Beeinträchtigungen, soziale Nöte und krankheitsbedingte Probleme und Fragen besprochen. Falls erforderlich, können Betroffene in Behandlungen vermittelt und Hilfen organisiert werden. Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und freiwillig.

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst
Gesundheitsamt Mayen-Koblenz
Tel.: 02632 / 251 628
Mail: spdi@kvmky.de

Das Beratungsangebot umfasst Hilfen für:

- Menschen mit seelischen Problemen
- Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Menschen in akuten Krisensituationen
- ältere Menschen
- Menschen mit Suchtproblemen
- Selbsthilfegruppen
- für Angehörige und das soziale Umfeld



Apotheken



Münstermaifeld

Maifeld-Apotheke

Andreas Kluge e. Kfm.

Bahnhofstr. 3 | 56294 Münstermaifeld

Tel.: 02605 / 952 145

Fax: 02605 / 952 144

Mail: info@maifeld-apotheke.de

Ochtendung

Marienapotheke

Dr. Wolfgang Schlags e.K.

Hauptstraße 6 | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 73 00

Fax: 02625 / 78 24

Mail: marien@schlags-apotheke.de

Polch

Apotheke am Markt

Ralf Schubert e. K.

Marktplatz 15 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 960 530

Fax: 02654 / 960 532

Mail: info@apotheke-polch.de

Schwanen-Apotheke

Dr. Irina Schlags e.K.

Klöppelstraße 34 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 20 01

Fax: 02654 / 21 23

Mail: schwanen@schlags-apotheke.de



Hausärzte



Münstermaifeld

Landarztpraxis Dr. Simon

Frankenstraße 1 | 56294 Münstermaifeld

Tel.: 02605 / 30 33

Mail: info@landarzt-dr-simon.de

Gemeinschaftspraxis

Dr. M. Schmidt, M. König, S. Ballhausen

Mörzer Konn 9 | 56294 Münstermaifeld

Tel.: 02605 / 961 530

Mail: post@hausaezte-ssk.de

Ochtendung

Hausarztpraxis Dr. Osmani

Koblenzer Straße 1 | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 9 545 383

Fax: 02625 / 9 536 262

Mail: info@hausarzt-ochtendung.de

MVZ Andernach – NBST Ochtendung

Klöppelgasse 16b | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 9 597 720

Fax: 02625 / 9 597 722

Mail: ochtendung@valea-gesundheit.de

Polch

Hausarztpraxis

Dr. Agnes Sattel und Dr. Werner Sattel

Pastorstraße 18 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 20 46

Fax: 02654 / 33 32

Mail: kontakt@praxis-sattel.de

Hausarztpraxis

Dr. Bernhard Ammeling

Mertlocher Straße 35c | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 10 41

Mail: info@praxis-ammeling.de

Hausarztpraxis

Dr. Annegret Maisant-Gehrke

Weierbornstraße 27 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 29 63

Fax: 02654 / 29 63

Mail: info@praxismaisantgehrke.de



Fachärzte



Augenarzt

Dr. Stefan Pfennigsdorf

Marktplatz 13 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 964 515



Internist. Schwerpunktpraxis

Dres. Kurtz und Hein

Mörikestraße 13 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 960 813
Fax: 02654 / 960 814

Orthopäde

Dr. med. Stefan Sevenich

Castorstraße 44 | 56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 9609 22



HNO-Arzt

Michael Sippmann

St.-Georgen-Straße 59 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 882 222

Hautarzt (Privatpraxis)

Dr. Cornelia Wuppinger

Finkenweg 13 | 56299 Ochtdendung
Tel.: 02625 / 952 540
Fax: 02625 / 953 451
Mail: contact@tcm-wuppi.de

Kieferorthopädin

Marina Hartung

Weierbornstraße 4 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 9 690 125
Mail: info@kieferorthopaedie-maifeld.de

Zahnärzte



Münstermaifeld

Dr. med. dent. Klaus Roth

Münsterplatz 4 | 56294 Münstermaifeld

Tel.: 02605 / 87 29

Ochtendung

Dr. Matthias Bernhard

Grabenpfädchen 8a | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 12 24

Dr. med. dent. Yvonne Weyer

Koblenzer Straße 1 | 56299 Ochtendung

Tel.: 02625 / 60 10

Polch

Maifelder Zahnzentrum

Klöppelstraße 30 | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 20 12

Mail: maifeldzahnzentrum@gmail.com

Dr. med. dent. Larissa Köllner-Korotkaja

Ackerstraße 1 | 56751 Polch

Tel.: 025654 / 960 444

Mail: info@zahnarztpraxis-korotkaja.de

Dip.-Stom. Katrin Lautenbach

Kirchstraße 5 (Hans-Baulig-Platz) | 56751 Polch

Tel.: 02654 / 960 840

Email: info@zahnarztpraxis-lautenbach.de



Krankenhäuser



Andernach

St. Nikolaus Stifftshospital

Ernestus-Platz 1 | 56626 Andernach
Tel.: 02632 / 404-0
www.stiftshospital-andernach.de

Rhein-Mosel-Fachklinik

Vulkanstraße 58 | 56626 Andernach
Tel.: 02632 / 40 70
www.landeskrankenhaus.de

Cochem

Marienkrankenhaus Cochem

Avallonstraße 32 | 56812 Cochem
Tel.: 02671 / 9 850
www.marienkrankenhaus-cochem.de



Koblenz

Katholisches Klinikum

Koblenz-Montabaur (Marienhof)

Rudolf-Virchow-Straße 7 | 56073 Koblenz
Tel.: 0261 / 49 60
www.kk-km.de

Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur Brüderhaus Koblenz

Kardinal-Krementsz-Straße 1-5 | 56073 Koblenz
Tel.: 0261 / 49 60
www.kk-km.de

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein Kemperhof

Koblenzer Straße 115-155 | 56073 Koblenz
Tel.: 0261 / 499-0
Mail: info@gk.de | www.gk.de

Ev. Stift St. Martin

Johannes-Müller-Straße 7 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261 / 137-0
www.gk.de

Bundeswehrzentrankrankenhaus

Rübenacher Straße 170 | 56072 Koblenz
Tel.: 0261 / 28 189
www.bwkrankenhaus.de

Mayen

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein St. Elisabeth Mayen

Siegfriedstraße 20+22 | 56727 Mayen
Tel.: 02651 / 830
www.gk.de



Münstermaifeld

Praxis für Physiotherapie

Miriam Sigl

Am Bahnhof 6 | 56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 960 913
Mail: info@miriam-sigl.com

Krankengymnastik Schäfer

Regina Schäfer

Moselstraße 16 | 56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 87 68
Mail: rw-schaefer@t-online.de

Therapiezentrum Maifeld

Georg Loser

Im Grüngürtel 12a | 56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 953 590
Mail: info@therapiezentrum-maifeld.de

Maifeldpraxis

Peter Briehl

Trevererstraße 2-4 | 56294 Münstermaifeld
Tel.: 02605 / 961 276
Mail: info@maifeldpraxis.de

Ochtendung

Praxis für Physiotherapie

Stefan Wilbert

Saalgangstraße 6 | 56299 Ochtendung
Tel.: 02625 / 66 11
Mail: ptwilbert@t-online.de

Physiotherapie

Stephan Schmitt

Oberpfortstraße 18 | 56299 Ochtendung
Tel.: 02625 / 9 594 247
Mail: physiotherapieschmitt@gmx.de

Physiovital

Elisabeth Lünse

Im Bergfrieden 8 | 56299 Ochtendung
Tel.: 02625 / 960 181
Mail: info@physiovital.biz

Siw Böttcher

Polcher Straße 1 | 56299 Ochtendung
Tel.: 02625 / 959 193

Therapiezentrum Ochtendung

Dümmelsweg 21 | 56299 Ochtendung
Tel.: 02625 / 953 200
Mail: info@therapiezentrum-ochtendung.de





Polch

Physio One

Steffi Gärtner

Weiberbornstraße 4 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 64 05
Mail: praxis@physio-one.de

Physiotherapie Pohl

August-Horch-Straße 9 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 8 825 380
Mail: praxis@physiotherapiepohl.de

Praxis für Naturheilverfahren

Osteopathie und Et Physiotherapie
Albert-Lortzing-Straße 8 | 56752 Polch
Tel.: 02654 / 960 005
Mail: veronika_oostermann@t-online.de

Physiotherapie

Agnes Molitor-Schäfer

St. Georgenstraße 53 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 960 029

Praxis für Physiotherapie

Fadoua Hassani

St. Georgenstr. 59 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 22 11
Mail: hassanif83@hotmail.com

Die Praxis – Ergotherapie

Simone Spitzlei

Kehrstraße 43 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 9 624 848
Mail: info@diepraxis-polch.de

Ergotherapiepraxis

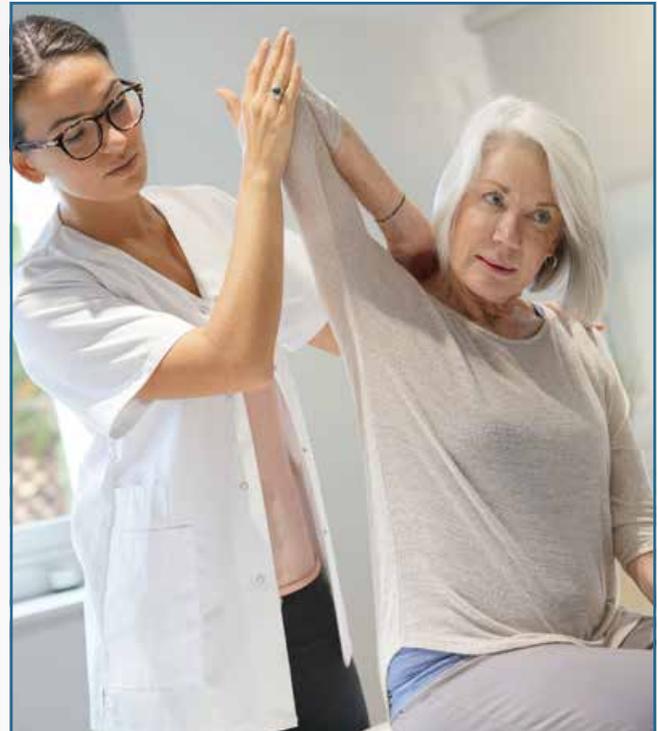
Anette Franke

St. Georgenstraße 59 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 8 839 844
info@ergotherapie-franke.de

Praxis für Logopädie

Dipl.-Log. Tanja Hensel

Pfarrer-Leismann-Straße 16 | 56751 Polch
Tel.: 02654 / 9 460 884
Mail: mail@logopaedie-polch.de





Verbandsgemeinde

Maifeld

Marktplatz 4-6

56751 Polch